

# La boca no es un ente aislado, la higiene bucal actúa contra los microorganismos

El Prof. Dr. Pablo Bazerque es el "Prócer de la Odontología 2013"



**E**l Prof. Dr. Pablo Bazerque, ha sido durante muchos años docente de la UBA; Decano en la Facultad de Odontología, también fue Director del ANMAT y actualmente es profesor emérito de farmacología e investigación, de la carrera de medicina e investigador del Conicet, se ha dedicado a metodología

de la investigación clínica y presidió durante diez años, una maestría en investigación clínica, y farmacológica, que todavía se dicta.

La cavidad oral es una parte importante del organismo, por ahí pasa la palabra, la alimentación y el amor, es decir que, tiene simbólicamente y anatómicamente, mucha importancia porque también es la puerta de entrada al tubo digestivo. Tiene una flora normal, como en la piel y el intestino, debe haber un equilibrio entre esa flora y el organismo. El gran desafío de la especie humana es el de las infecciones, con el que hemos luchado toda la vida y hemos perdido algunas batallas, con las pestes y demás. La gripe mató mas personas en Europa en menos tiempo que la guerra del 14, es decir, son flagelos importantes. La boca, es una puerta de entrada de microorganismos de todo tipo y debe mantener un equilibrio importante, tener una flora normal, además debe cuidar que esos microorganismos no se conviertan en entes que infecten y que provoquen enfermedad. La saliva es un fluido normal, que integra la digestión, sobre todo de algunos hidratos de carbono que, como parte de los fluidos orales, puede tener microorganismos, generalmente no patógenos, pero puede ser vehículo de microorganismos patógenos y a su vez tiene algunas entidades antimicrobianas, que se han descubierto hace muchos años. Fleming ha trabajado, antes de la penicilina, en entidades antimicrobianas de la saliva y de las lágrimas, es decir que las dos cosas son ciertas, la saliva puede ser vehículo de transmisión de las enfermedades y también es vehículo de defensas del organismo. Los animales se lamen las heridas, por ese poder de la saliva de limpiar y actuar como

antimicrobiana. Si nos referimos a los dientes, hay dos enfermedades: las caries y la enfermedad periodontal, que atentan contra ellos, en ambos casos hay componentes generales, en la enfermedad periodontal, que es degenerativa de los tejidos que sostienen el diente, por lo tanto tiene mucho que ver con todo el metabolismo y con toda la salud de la boca, no es un ente aislado, tiene las defensas comunes, muchos factores que actúan en común con el resto del organismo, además, están los tumores, benignos y malignos, hay toda una serie de enfermedades que pueden afectar a la boca como a cualquier otro lugar del organismo.

Se dice que los azúcares son los enemigos del tejido duro del diente, son vehículos por si solos no provocan nada, tienen que juntarse una serie de factores microbianos, sino diríamos que los azúcares son los causantes de la diabetes y no es así, son de la fisiopatología.

Los microorganismos que producen las caries generan ácidos que disuelven el esmalte y por eso pueden actuar, es uno de los mecanismos fisiopatológicos, pero digamos que la caries es más compleja que eso. En la fisiopatología de la caries está la placa, que es el comienzo de la caries. El cepillo dental tiene la función de remover la placa, es decir, sin placa no hay caries, si uno evita con el cepillado tal como se recomienda, después de cada comida, que se formen las placas, podrá evitar las caries, pero atrás de eso esta la enfermedad periodontal también, no es solamente la caries ni el cepillo, también hay otro método: el flúor, algo que se ha descubierto hace ya tiempo. Es una patología compleja que hay que combatirla de diferentes maneras, evitando algunos de los eslabones de esa cadena que llevan a las caries.

Si, el flúor sigue vigente y es importante, porque actúa del otro lado, produciendo una mayor defensa del esmalte para ser disuelto, formando una superficie menos soluble, más estable.

La Odontología fue la profesión de mi padre y ha sido la mía en primer término, luego la medicina, le he dedicado mucho tiempo a los alumnos de odontología. Cuando se hace docencia, se la hace por placer y esa ha sido mi vocación mas profunda, a veces se recibe alguna gratificación inesperada como la de recibir este importante premio que me han otorgado y que agradezco de todo corazón.